

まよのメニュー



2月26日(月)



牛乳



デニッシュパン

冬野菜グラタン

春雨スープ



冬野菜グラタンには、鶏肉・白菜・人参・かぶ・マカロニ・玉ねぎが沢山入っていてとっても具沢山♪野菜もしっかり入っていますが、みんな大好きなグラタンだとパクパク食べられます。ホワイトソースは牛乳ではなく豆乳で作ります。まろやかな風味で食べやすく、みんなで同じメニューが食べられる、亀井野保育園ならではの味です🍴

エネルギー 505Kcal タンパク質 18.0g
脂質 26.2g 塩分 2.5g